## Menus du 30 septembre au 4 octobre 2024

LUNDI	Salade de concombre (60g)
	Gratin de gnocchis au brocoli et cheddar gratiné (250g / 180g)
	Tarte poire/chocolat
MARDI	Salade de radis rose râpé (60g)
	Aiguillette de poulet à la provençale (70g / 50g)
	SVI : aiguillette blé/carotte + sauce tomate
	Coquillettes (170g / 120g)
	Yaourt arôme
MERCREDI	Rosette/cornichon (30g) + pain
	SVI : babybel® + pain
	Boulettes de bœuf sauce champignons (70g / 50g)
	SVI : boulettes lentilles/sarrasin
	Purée de potimarron (200g / 150g)
	Compote de pomme
JEUDI	Salade de haricot vert (60g)
	Filet de poisson meunière (70g / 50g)
	Epinard à la crème (100g)
	Riz (170g / 120g)
	Gouda + pain
	Fruit frais de saison
VENDREDI	Potage de légumes sans lardon (1/6L)
	Quiche lorraine (250g / 180g)
	SVI : quiche au thon
	Salade verte (30g)
	Fromage blanc au miel



## Menus du 7 au 11 octobre 2024

LUNDI	Salade de betterave rouge/dés de fromage (60g)
	Sauté de dinde sauce champignons (70g / 50g)
	SVI : pâtes au pesto + fromage râpé
	Carotte (100g)
	Pâtes torsades (170g / 120g)
	Fruit frais de saison
MARDI	Salade de tomate/mozzarella (60g)
	Filet de lieu noir sauce provençale (70g / 50g)
	Brocoli (100g)
	Semoule (170g / 120g)
	Ile flottante
MERCREDI	Bâtonnet de légumes sauce fromage blanc ciboulette (60g)
	Steak haché de bœuf au jus (70g / 50g)
	SVI : steak végétal
	Purée de poireaux (200g / 150g)
	Flamby caramel®
JEUDI	Salade de céleri (60g)
	Wings de poulet (70g / 50g)
	SVI : poisson pané
	Haricot vert (100g)
	Pommes de terre sautées (170g / 120g)
	Tome de Savoie + pain
	Compote de poire
VENDREDI	Potage de légumes sans lardon (1/6L)
	Pizza végétarienne (250g / 180g)
	(sauce tomate, champignons, maïs, poivron, olive, fromage)
	Salade verte (30g)
	Petit suisse nature sucré



- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées

## Menus du 14 au 18 octobre 2024

LUNDI	Œuf dur/mayonnaise (1 œuf / ½ œuf)
LUNDI	
	Fallafels (90g)
	Purée de carotte (200g / 150g)
	Fromage frais à tartiner + pain
	Salade de fruits frais et de saison
MARDI	Coleslaw vinaigrette (60g)
	Kassler (70g / 50g)
	SVI : saucisse végétale
	Gratin de chou-fleur à la béchamel (200g / 150g)
	Fromage blanc à la compote
MERCREDI	Potage de légumes sans lardon (1/6L)
	Lasagne à la bolognaise gratinée (250g / 180g)
	SVI : lasagne saumon épinard
	Fromage de chèvre + pain
	Fruit frais de saison
JEUDI	Salade de carotte râpée (60g)
	Curry de poisson (70g / 50g)
	Riz pilaf (170g / 120g)
	Yaourt arôme
VENDREDI	Menu spécial Oktoberfest :
	Potage de légumes sans lardon (1/6L)
	Käsespeatzle (250g / 180g)
	Salade verte (30g)
	Strudel aux pommes



## Menus du 21 au 25 octobre 2024

LUNDI	Macédoine de légumes (60g)
	Cordon bleu de volaille (70g / 50g)
	SVI : steak du fromager
	Brocoli (100g)
	PDT steak house (170g / 120g)
	Fruit frais de saison
MARDI	Wrap crudité/fromage (1 pièce)
	Dos de cabillaud sauce citronnée (70g / 50g)
	Julienne de légumes (100g)
	Ebly (170g / 120g)
	Eclair à la vanille
MERCREDI	Radis rose/beurre (60g)
	Jambon braisé sauce brune (70g / 50g)
	Carotte rondelle (100g)
	Lentilles vertes (170g / 120g)
	SVI : dahl de lentille et carotte
	Petit suisse arome
JEUDI	Salade de céleri (60g)
	Hachi parmentier (250g / 180g)
	SVI : parmentier végétarien
	Camembert + pain
	Dés de pommes cuite au miel
VENDREDI	Potage de légumes sans lardon (1/6L)
	Gratin de tortellinis aux 3 fromages (250g / 180g)
	Salade verte (30g)
	Fruit frais de saison

